



Heidmühler Fußballclub e.V.

Hygienekonzept gemäß der Corona-Verordnung des Landes Niedersachsen vom 01.02.22 für den Trainingsbetrieb des HFC Tischtennis:

- Falls der Verdacht einer Coronainfektion oder Symptome oder der Nachweis einer solchen vorliegen, ist die Person vom Training ausgeschlossen und darf nicht teilnehmen.
- Die Halle muss einzeln und mit ausreichend Abstand zu Anderen betreten oder verlassen werden.
- Zum Betreten und Verlassen der Halle muss entweder eine medizinische OP-Maske oder eine FFP2 Maske getragen werden.
- Ab einer Inzidenz von 35 gilt für das Betreten der Sporthalle die 3G-Regel. Es muss somit entweder ein Nachweis über eine Impfung, eine Genesung oder ein negativer Test vorliegen.
- Für die Warnstufe 1 gilt zum Betreten der Halle die 2G-Regel. Es muss somit entweder der Nachweis einer Impfung oder einer Genesung vorliegen.
- Ab Warnstufe 2 gilt zum Betreten der Halle die 2Gplus Regelung. Somit dürfen nur Personen mit Auffrischungsimpfung oder doppelter Impfung und zusätzlich Test am Training teilnehmen. Außerdem muss zum Betreten und Verlassen der Sporthalle eine FFP2 Maske getragen werden.

- Jeder Teilnehmer/ Jede Teilnehmerin muss sich in eine Liste mit Kontaktdaten eintragen.
- Wenn nicht gespielt wird, sind zwischen den Trainingsteilnehmern/-teilnehmerinnen zwei Meter Abstand einzuhalten
- Pro Tisch ist eine Fläche von mindestens 50 m² zu nutzen. Hierbei muss der Abstand zum nächsten Tisch mindestens 5 m betragen.
- An einem Tisch dürfen sowohl Einzel als auch Doppel gespielt werden.
- Auf das Handgeben sollte zu jedem Zeitpunkt verzichtet werden.
- Die Duschen und Umkleiden dürfen von maximal 2 Personen gleichzeitig genutzt werden. Es ist empfohlen sich schon zuhause umzuziehen. Die Toiletten dürfen auch genutzt werden.

- Personen verschiedener Haushalte sollten unabhängig voneinander und allein anreisen.
- Es ist empfohlen sich regelmäßig die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.
- Zuschauer sind nicht gestattet.

Weitere Informationen zur Corona-Verordnung können der Internetseite des Landes Niedersachsen (www.niedersachsen.de/Coronavirus) entnommen werden. Informationen zur Corona Regelung im Sportbetrieb können der Internetseite des Kreissportbundes Friesland (www.ksb-friesland.de/aktuelle-infos-corona) entnommen werden. Zu allgemeinen Informationen zu Corona suchen Sie bitte die Internetseiten des RKI (www.rki.de), der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.bzga.de, www.infektionsschutz.de) und des Bundesinstituts für Risikobewertung (www.bfr.bund.de) auf.