

Heidmühler Fußball Club (HFC)

Turnabteilung- - Gesundheitssport

Corona Hygienekonzept HFC - - Warnstufe 3 (Stand 4.01. 2022)

Das Konzept definiert die Mindestanforderungen für alle Angebote. **Darüber hinaus sind unsere Übungsgruppen ermächtigt, für sich schärfere Regeln zu definieren. Bitte unbedingt vor Teilnahme in einer Gruppe die zuständigen Trainer zu kontaktieren und aktuell diese Gruppe erstellten Bedingungen zu erfragen**

Das Einhalten der allgemeinen Hygieneregeln Landkreis Friesland bzw. KSB Friesland wird selbstverständlich vorausgesetzt

- 1) Nutzung von Sportstätten mit 2G oder 2G+ (gilt sowohl Indoor als auch Outdoor)
 - Der Zutritt zur Sportstätte ist nur für Geimpfte und Genesene gestattet. Abhängig von der Größe der Sportstätte und der Anzahl der Sportler:innen ist unter Umständen zusätzlich ein tagesaktueller negativer Test, eine Booster-Impfung oder eine Genesung von einer Durchbruchinfektion nachzuweisen.
 - Kinder bis 17 Jahre sind von der Nachweispflicht ausgenommen.

- 2) Räumliche Kapazitäten
Die aufgeführte maximale Personenzahl je Sportstätte bezieht sich auf alle Personen, inklusive des Trainers. Wird die maximale Personenzahl überschritten, gilt statt 2G die 2G+ Regel.

Turnhalle Grundschule Heidmühle, Heinrich-Tönjes-Str.	15 TN
Turnhalle Grundschule Jungfernbusch, Beethovenstr.	20 TN
Turnhalle Grundschule Oestringfelde, Lebensborner Weg	15 TN

- 3) Wahrung der Abstände/Steuerung Personenströme/Mund-Nasen-Bedeckung:
 - a. Sofern die Sportart es zulässt, ist ein Mindestabstand von 1,5m einzuhalten
 - b. In Gängen und Umkleiden ist die FFP2-Maske zu tragen
 - c. Zuschauer sind nicht erwünscht

- 4) Hygiene/sanitäre Anlagen/Nutzung Umkleide –Dusche
 - a. Alle intensiv genutzten Materialien sind nach der Stunde zu desinfizieren
 - b. Die Sportstätte wird durch die Stadt Schortens regelmäßig gereinigt

- 5) Lüftung
In allen Räumen ist Dauerlüftung sicherzustellen. Alternativ spätestens nach 30 min. eine 5 minütige Stoßlüftung

- 6) Kontrolle und Kontaktverfolgung
Erfolgt durch die Gruppe selbst. In allen Gruppen werden vorgegebene Listen geführt.