



Heidmühler Fußballclub e.V.

Verhaltensregeln / Hygienekonzept gemäß der Corona-Verordnung mit Stand vom 12.12.2021 für den Aufenthalt in der Sporthalle Plaggestraße für den Männerfreizeitsport:

- Die Teilnahme an den Übungsabenden ist bei Verdacht, positiven Test oder Symptomen auf Corona ausgeschlossen. Die Sporthalle darf nicht betreten werden.
- Bei einer Inzidenz von mehr als 35 dürfen nur noch Geimpfte, Genesene oder Getestete (wobei ein Schnelltest nicht älter als 24 Stunden und ein PCR-Test nicht älter als 48 Stunden sein darf) am Sport teilnehmen.
- Bei der Warnstufe1 dürfen nur noch Geimpfte oder Genesene (2G Regel) und bei Warnstufe 2+3 dürfen nur noch Geimpfte/ Genesene jeweils mit Schnelltest oder Boosterimpfung (2G+ Regel) am Sport teilnehmen.
- Optional darf in den Warnstufen 2+3 auch die 2G Regel angewendet werden, wenn sichergestellt ist, dass pro Sportteilnehmer 10m² zur Verfügung stehen. Daher eine Begrenzung von 30 Teilnehmern in der Sporthalle pro Übungsabend.
- Auf dem Schulgelände, Parkplätzen, Zuwegungen und in der Sporthalle muss eine OP-Maske oder FFP2-Maske und ab der Warnstufe 2 darf nur noch eine FFP2-Maske getragen werden, diese darf zu den Sporteinheiten abgelegt werden.
- Der Zutritt muss nacheinander mit einem Abstand von min. 1,5 Meter zueinander auf allen Zuwegungen, Parkplätzen sowie beim Betreten und Verlassen der Räumlichkeiten eingehalten werden, keine Warteschlange.
- In der Sporthalle und während des gesamten Trainingsprozesses ist ein Abstand von mindestens 2 Meter zueinander einzuhalten. Direkter Körperkontakt ist zu vermeiden, kein Händeschütteln, Abklatschen oder Berühren von Personen.
- Sportgeräte (Handtuch, Matte, Gewichte Getränke usw.) sind individuell mitzubringen und nur zur eigenen alleinigen Nutzung zulässig.
- Bei Laufübungen sind Sicherheitsabstände von mindestens 10 Meter zueinander einzuhalten.
- Bilden sie keine Fahrgemeinschaften und vermeiden sie bei An- und Abreise eine Gruppenbildung.
- Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und verwahren sie dieses geschützt in der Sportkleidung oder Sporttasche.
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern.
- Waschen Sie sich regelmäßig und ausreichend lange (20, besser 30 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach Naseputzen, Niesen oder Husten.
- Desinfizieren Sie sich regelmäßig Ihre Hände, wenn Händewaschen nicht möglich ist.
- Duschen können auf Grund der besonderen Nutzungsbedingungen der Stadt nicht genutzt werden. Deshalb Körperpflege bitte zu Hause erledigen.
- Die Toiletten und Umkleidekabinen dürfen genutzt werden, aber den Mindestabstand einhalten und Mund- Nasenschutz tragen.
- Zuschauer sind nicht gestattet.
- Nach Beendigung des Trainings ist die Sporthalle unverzüglich, ohne Small Talk, zu verlassen.

Weiterführende Informationen zu COVID-19 (Coronavirus SARS-CoV-2) weisen die Internetseiten des Robert-Koch-Institut (www.rki.de), die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.bzga.de) und www.infektionsschutz.de) und das Bundesinstitut für Risikobewertung (www.bfr.bund.de) auf.



Corona- Beauftragte der Sparte HFC- Männerfreizeit :

Peter Bath

Tel.: 04461/83194

E-Mail: peter.bath@ewetel.net

Rüdiger Heider

Tel.: 04461/84760

E-Mail: ruediger.heider@t-online.de