

DIESES ANGEBOT RICHTET SICH AN:

- Kinder ohne Schwimmerfahrung
- Kinder und Jugendliche, die die Schwimmbzeichen Seepferdchen, Bronze, Silber oder Gold erwerben möchten
- Kinder und Jugendliche, die Schwimmen als Wettkampfsport betreiben möchten
- Erwachsene ohne Schwimmerfahrung - mit und ohne Handicap
- Erwachsene, die ihre Schwimmfähigkeit auffrischen oder verbessern und Schwimmen zur Gesunderhaltung betreiben möchten
- Erwachsene, die Schwimmen als Wettkampfsport betreiben möchten

UNSERE TRAININGSZEITEN:

Kinder und Jugendliche:

Montag: 16:00 – 18:30

Mittwoch:* 17:00 – 19:00

Donnerstag:* 17:00 – 19:00

Samstag: 09:00 – 11:00

Erwachsene:

Montag: 18:30 – 21:00

Mittwoch:* 19:00 – 20:00

Donnerstag:* 19:00 – 20:00

* ausschließlich für Wettkampfschwimmer

FREIZEITAKTIVITÄTEN:

Außerhalb des regulären Trainings bieten wir in regelmäßigen Abständen Aktivitäten für unsere großen und kleinen Mitglieder an.

Wenn Sie Interesse an unseren Angeboten haben, sprechen Sie uns gerne an.

Wir freuen uns auf Sie!

Profitieren Sie vom vielfältigen Angebot eines großen Sportvereins und informieren Sie sich bei den Übungsleiter*innen.



UNSERE
TRAININGSSTÄTTE:



Foto: Andrea Esch

Sportbad Aqua Fit
Beethovenstr. 37
26419 Schortens

IHRE ANSPRECHPARTNER:

Arne Krüger:
(Spartenleiter)

04461 – 9267172
arnekrueger@online.de

Andrea Esch:
(Kinder, Jugendliche)

04461 – 909378
schwimmwart.hfc@gmail.com

Sigi Hirsch:
(Schwimmausbildung)

04461 – 81557
si.hi@ewetel.net

Beate Schortmann:
(Masterssport)

04461 – 7479021
beate.schortmann1@kabelmail.de

www.hfc-schwimmen.de

UNSERE
GESCHÄFTSSTELLE:

Heidmühler Fußballclub e.V.

Diekenweg 28
26419 Schortens
Tel.: 04461 – 84656

Mitgliederbetreuung:

Tel.: 04461 – 986059
Fax.: 04461 – 80913
Email: hfc-schortens@t-online.de

Öffnungszeiten:

Mo: 16:00 – 18:00
Di bis Do: 10:00 – 12:00

www.heidmuehlerfc-schortens.de



Schwimmen

beim

Heidmühler FC

