

Gesundheitssport



Reha – Sport

Sabine Laube ☎ 04461-84312
Maika Lackner ☎ 0162-7153253

Reha im Wasser (in Planung)

Maika Lackner ☎ 0162-7153253

Stick-Walking/Nordic Walking

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Yoga

Hannelore Niewöhner ☎ 04461-80125
Martina Flessner ☎ 04423-7360

Kurs-Angebote

Cardio-Fit (Ausdauertraining für Neu- und Wiedereinsteiger.)

Nordic-Fit (Ausdauertraining mit Nordic-Walking-Stöcken)

Rücken-Fit (Muskeltraining, Koordination, Körperwahrnehmung)

auf Anfrage:
Sabine Laube ☎ 04461-84312

Aqua-Jogging (in Planung)

Maika Lackner ☎ 0162-7153253

Thai Chi/Qi Gong

Frauke Kerschbaum ☎ 0152-34122054

Vereinsbeiträge

monatlich

Kinder und Jugendliche	Euro	8,00
Ermäßigter Beitrag	Euro	9,00
Erwachsene über 65 Jahre	Euro	9,00
Erwachsene	Euro	13,25
Mutter und Kind	Euro	11,00
Partnerbeitrag (2 Erwachsene aktiv)	Euro	24,00
Familien	Euro	26,50
Fördermitgliedschaft, passiv	Euro	3,00

Zusatzbeitrag

Billard - Jugend	Euro	7,50
Billard - Erwachsene	Euro	27,50
Billard - Ermäßigter Beitrag	Euro	21,50
Handball - Jugend	Euro	5,50
Handball - Erwachsene	Euro	3,75
Handball - Familie (pro Person)	Euro	3,50

Aufnahmegebühr (einmalig)

Zurzeit ausgesetzt.

Passgebühr

Jeweils in Höhe des Verbandes.

Familienmitglieder über 18 Jahre, die nachweislich ohne eigenes Einkommen sind, können im Familienbeitrag verbleiben.



Geschäftsführender Vorstand des HFC

Reinhold Fischer Vorsitzender ☎ 04461-892122

Vereins Info

Heidmühler Fußballclub e.V.



über 75 Jahre Sport im Friesischen

2025

Geschäftsstelle und Postadresse

Heidmühler Fußballclub e.V.

Bahnhofstr. 23

(durch das Küchenstudio erreichbar)
26419 Schortens

Telefon: 04461 – 84656

Mitgliederbetreuung: Tel.: 04461 - 986059

Fax: 04461 - 80913

Email: hfc-schortens@t-online.de

Internet: www.heidmuehlerfc-schortens.de

Geschäftsstellenzeiten:

Montag 16:00 - 18:00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag

10:00 - 12:00 Uhr



Sport - Angebote im HFC

Unsere Ansprechpartner



Billard

Nils Schumacher ☎ 0176-20310775

Bowling

Spartenleitung

Thorsten Karkutt ☎ 0171/8630542

Jugend

Carsten Schollenberg ☎ 0179/9436128

Fußball

Spartenleitung

Oliver Fuhlhage ☎ 0176-88770000

Jugend

Fabian Klische ☎ 0178-4137406

Freizeitfußball

Stephan Bender ☎ 0162-2110551

Handball (HG Jever-Schortens)

Brigitte Keib ☎ 0157-88784415

Tim Buß ☎ 0174-3362162

Judo

Christoph Legler ☎ 04423-7084509

Karate

Mirko Bellack ☎ 0176-57951427

Leichtathletik

Gerd Remmers ☎ 04423-7502

Männerfreizeit

Rüdiger Heider ☎ 04461-84760

Schwimmen

Andrea Esch ☎ 01590-2696967

Tischtennis

Timo Heider ☎ 0157-33682941

Volleyball

Herta Dedy ☎ 04461-892271

Anne Prost ☎ 0163-3818350

Turnen

Eltern und Kind

Brigitte Keib (ab 1 Jahre) ☎ 0157-88784415

Kinder

Brigitte Keib ☎ 0157-88784415

Fouzia Schmieder ☎ 0179-3226903

Hobby Horsing

Katrin Sethmacher ☎ 0157-77456755

Erwachsene

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Anne Hantel ☎ 04461-7486588

Turnen für Ältere

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Angelika Geresser ☎ 04461-8989410

Body fit

Kirsten Dohm ☎ 0162-2322456

Cardiotraining/Aerobic

Hilke Eilers ☎ 0157-55547724

Orientalischer Tanz

Petra Hans ☎ 04421-56747

Zumba

Melanie Müller ☎ 0172-1862527

Frauengymnastik

Sabine Laube ☎ 04461-84312