

Gesundheitssport



Reha – Sport

Frauke Kerschbaum ☎ 04461-80363

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Reha im Wasser auf Anfrage

☎ 04461-84312

Prävention

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Walking/Nordic Walking auf Anfrage

☎ 04461-84312

Kurs-Angebote

Cardio-Fit (Ausdauertraining für Neu- und Wiedereinsteiger.)

Nordic-Fit (Ausdauertraining mit Nordic-Walking-Stöcken)

Rücken-Fit (Muskeltraining, Koordination, Körperwahrnehmung)

auf Anfrage:

Frauke Kerschbaum ☎ 04461-80363

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Aqua-Jogging (in Planung)

Geschäftsstelle ☎ 04461-84656

Entspannung (Stressbewältigung, Atemtechnik, Muskelentspannung)

Frauke Kerschbaum ☎ 04461-80363

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Tai Chi

Frauke Kerschbaum ☎ 04461-80363

Vereinsbeiträge

monatlich

Kinder und Jugendliche Euro 7,50

Ermäßigter Beitrag Euro 8,50

Erwachsene über 65 Jahre Euro 8,50

Erwachsene Euro 12,50

Mutter und Kind Euro 10,50

Partnerbeitrag (2 Erwachsene aktiv) Euro 22,50

Familien Euro 25,00

Fördermitgliedschaft, passiv Euro 3,00

Zusatzbeitrag

Billard - Jugend Euro 7,50

Billard - Erwachsene Euro 22,50

Billard - Ermäßigter Beitrag Euro 16,50

Handball - Jugend Euro 5,50

Handball - Erwachsene Euro 4,50

Handball - Familie (pro Person) Euro 5,00

Aufnahmegebühr (einmalig)

Zurzeit ausgesetzt.

Passgebühr

Jeweils in Höhe des Verbandes.

Familienmitglieder über 18 Jahre, die nachweislich ohne eigenes Einkommen sind, können im Familienbeitrag verbleiben.



Geschäftsführender Vorstand des HFC

Reinhold Fischer Vorsitzender ☎ 04461-892122

Vereins Info

Heidmühler Fußballclub e.V.



über 50 Jahre Sport im Frisischen

2022

Geschäftsstelle und Postadresse

Heidmühler Fußballclub e.V.

Diekenweg 28

26419 Schortens

Telefon: 04461 – 84656

Mitgliederbetreuung: Tel.: 04461 - 986059

Fax: 04461 - 80913

Email: hfc-schortens@t-online.de

Internet: www.heidmuehlerfc-schortens.de

Geschäftsstellenzeiten:

Montag 16:00 – 18:00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag

10:00 - 12:00 Uhr



Sport - Angebote im HFC

Unsere Ansprechpartner



Billard

Nils Schumacher ☎ 0176-20310775

Bowling

Spartenleitung

Dirk Lüders ☎ 04461/7489756

Jugend

Christoffer Heinrich ☎ 0176/66611484

Fitness (Muskelaufbau an Geräten)

Geschäftsstelle ☎ 04461-986059

Fitness-World ☎ 04461-84385

Fußball

Spartenleitung

Oliver Fuhlhage ☎ 0176-88770000

Jugend

Fabian Klische ☎ 0178-4137406

Freizeitfußball

Stephan Bender ☎ 0162-2110551

Handball (HG Jever-Schortens)

Dietmar de Vries ☎ 04461 / 7479490

Judo

Sandra Uber ☎ 04461-7488373

Karate

Mirko Bellack ☎ 0176-57951427

Leichtathletik

Gerd Remmers ☎ 04423-7502

Männerfreizeit

Rüdiger Heider ☎ 04461-84760

Schwimmen

Siggi Hirsch ☎ 04461-81557

Tischtennis

Timo Heider ☎ 0157-33682941

Volleyball

Herta Dedy ☎ 04461-892233

Anne Prost ☎ 0163-3818350

Turnen

Eltern und Kind

Brigitte Keib (ab 1 Jahre) ☎ 0157-88784415

Kinder

Brigitte Keib ☎ 0157-88784415

Anne Hantel ☎ 04461-7486588

Frauengymnastik

Frauke Kerschbaum ☎ 04461-80363

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Turnen für Ältere

Sabine Laube ☎ 04461-84312

Activ&fit, Training für Sie/Ihn

Anne Hantel ☎ 04461-7486588

Yoga

Hannelore Niewöhner ☎ 04461-80125

Martina Flessner ☎ 04423-7360

Orientalischer Tanz

Petra Hans ☎ 04421-56747

Zumba

Melanie Müller ☎ 0172-1862527

Step

Frauke Kerschbaum ☎ 04461-80363